

福島町で「イカを使った食育教室」を実施

恒例となった福島町での魚食普及活動を平成 26 年 2 月 24 日に行いました。福島町立福島小学校の 5 年生 26 人を対象に、渡島管内漁業士会、福島町及び水産会主催で「イカを使った食育教室」を開催しました。

授業内容は、ヤリイカと真イカの違い、イカ釣りの方法及びイカの栄養などについての講義、イカ刺し、イカリング、イカサラダの料理実習でした。

料理実習では、小入羽漁業士からイカの捌き方を見学した生徒達は、講師がイカの皮をすーっと剥く姿を見て歓声をあげていました。実際にイカに触れた生徒達は、ぎこちないながら綺麗にイカを捌き、イカ刺しなどの調理を行いました。

試食会では、非常に美味しいとの声が多数聞かれ、みんなおかわりをしていました。



小入羽漁業士による講義



イカの捌き方の講義



実際の漁具を使っでの講義



なかなか難しいなー



いかリングを揚げています



盛りつけだー



上手に完成しました



自分で作ったいかリングやサラダ、
いか刺しを試食です