

親子料理教室

新年早々、1月14日（金）10時から小樽市勤労女性センターで親子料理教室を開催しました。

今回は小樽地区漁業協同組合女性部連絡協議会との共催です。

女性部連絡協議会会長と本会副会長の挨拶の後、料理教室で使用するホッケについて後志総合振興局水産課の森さんから説明がありました。

ホッケの説明が楽しく終了した後、メインプログラムの調理に移りました。



漁協女性部が調理講師になり、ホッケのさばき方、ホッケのつみれ揚げ、ホッケのハンバーグおよびホッケのかまぼこの作り方を実演指導し、その後親子でこれら料理に挑戦しました。子供達の包丁さばきはどこの会場でもすばらしく、ここ小樽でも例外ではありませんでした。家庭でももっとやらせるべきですね！スタッフはホッケのつみれが入った汁も作り、試食のメニューに加えました。ホッケは比較的安く、かつ北海道らしい食材ですが、これまでの本会主催の料理教室ではほとんど使われませんでした。さらに、かまぼこなどの料理も珍しく、興味津々の子供だけでなく、親である主婦にとっても非常に参考になる教室でした。会場の広さの割に参加人数が多く、熱気が充満して外の寒さを忘れるほどでした。つみれ上げのつまみ食いでは笑顔、笑顔が美味しさを証明していました。

