

食育・魚食普及研修会、料理教室開催

10月12日(水)に北海道常呂高等学校に於いて本会と北見地区漁協女性部連絡協議会との共催で「食育・魚食普及研修会、料理教室」を開催しました。



1年生24名が参加し、帆立貝のむき方・秋鮭のさばき方を実習しました。料理は、帆立のパン粉焼き、帆立のカルパッチョ風、帆立の耳の辛子味噌和え、秋鮭のアラの味噌汁、秋鮭のイクラの醤油漬け、秋鮭のホイル焼きです。



生徒達は、女性部員の指導を受け慣れない手つきで料理に挑戦しました。帆立と秋鮭料理は、楽しいとの声上がり又、昼食会では、美味しいとの声が聞かれました。

