

浜のお母さん料理教室

平成 22 年 11 月 26 日、釧路市生涯学習センター「まなぼっと」クッキングスタジオにおいて、「浜のお母さん料理教室」を開催しました。コープさっぽろ組合員とコープ利用一般消費者約 40 名が参加し、釧勝地区漁業協同組合女性部連絡協議会の皆さんが講師となり、浜の料理を伝授しました。



女性部員が、サケのおろし方を実演(各グループには事前にブロックにしたサケを配布)し、その後、①鮭の甘酢漬け、②昆布と干しいたけの炊き込みごはん、③鮭の塩昆布みそ焼き、④鮭のあら汁、⑤ししやもの昆布巻きを実演し、ししやもの昆布巻き以外(昆布巻きは時間がかかるため、事前に料理しておいた)の料理を各グループで行いました。コープの皆さんはベテランの主婦であり、料理、片付けとも手際よく、予定時間どおりに進みました。鮭のあら汁で使った昆布を細切りにし、にんじんなどの野菜と和える人がいたりして(番外料理)、さすがに主婦だと感心した。また、料理法についても的確な質問がいくつもあり、教える方も大変だなと感じました。

